

# GESTION DE LA DOULEUR EN EHPAD

Cette formation sur la gestion de la douleur en EHPAD vise à fournir aux professionnels de santé les connaissances et compétences nécessaires pour évaluer et traiter efficacement la douleur chez les personnes âgées. Le programme couvre la physiologie de la douleur, les différents types de douleur, les méthodes d'évaluation et les traitements disponibles, tant médicamenteux que non médicamenteux.

 **by David Chassagne**

# METHODE

1

## Apports théoriques et pratiques

La formation combine des apports théoriques essentiels à la compréhension de la douleur avec des aspects pratiques pour une application concrète des connaissances acquises.

3

## Jeux de rôles et simulations

Des jeux de rôles et des simulations seront utilisés pour permettre aux participants de mettre en pratique leurs compétences dans un environnement sûr et contrôlé.

2

## Analyse des situations vécues ou possibles

Les participants auront l'opportunité d'analyser des situations réelles ou hypothétiques pour développer leur capacité à gérer la douleur dans divers contextes.

4

## Vidéos

Des supports vidéo seront utilisés pour illustrer certains concepts et techniques, offrant une approche visuelle complémentaire à l'apprentissage.

# DUREE ET FORMATEURS

## DUREE

- 2 jours soit 14h en présentiel

## FORMATEUR

- DAVID CHASSAGNE Directeur de DFC, Consultant spécialisé



**Mail: [dordogne.formation.conseil@orange.fr](mailto:dordogne.formation.conseil@orange.fr) tel 06 15 80 79 04**

# PROGRAMME PHYSIOLOGIE ET TYPOLOGIE DE LA DOULEUR

Objectif : • Connaître les notions de base liées à la douleur

1

## **Rappels anatomiques et physiologiques**

Étude du système nerveux et de son rôle dans la perception de la douleur.

2

## **Mécanismes générateurs de la douleur**

Exploration des processus biologiques qui déclenchent la sensation de douleur.

3

## **Différentes composantes de l'expérience douloureuse**

Analyse des aspects physiques, émotionnels et cognitifs de la douleur.

4

## **Voies périphériques de la douleur**

Étude des chemins nerveux impliqués dans la transmission des signaux douloureux.

# TYPES DE DOULEUR

## Différents types de douleur

Présentation des diverses catégories de douleur et leurs caractéristiques spécifiques.

## Douleur en fonction de l'âge

Explication de comment la perception et l'expression de la douleur varient selon l'âge du patient.

## Douleurs spécifiques

- Douleurs provoquées par les soins
- Douleurs post-opératoires
- Douleurs en cancérologie

# PRISE EN CHARGE ET TRAITEMENT DE LA DOULEUR

Objectifs : • Évaluer la douleur physique et psychologique

- Prendre en charge et traiter la douleur des patients
  - Cadre législatif
  - Évaluation de la douleur
  - Effet placebo

# TRAITEMENTS DE LA DOULEUR

Traitements médicamenteux :

## **Antalgiques de paliers 1 et 2**

Présentation des médicaments utilisés pour traiter les douleurs légères à modérées, leurs indications et effets secondaires.

## **Antalgiques de palier 3**

Explication des analgésiques puissants utilisés pour les douleurs sévères, leurs modalités d'utilisation et précautions.

## **Principaux traitements non médicamenteux**

Exploration des approches alternatives pour soulager la douleur, telles que la physiothérapie, l'acupuncture, ou la relaxation.

## **Hypnose**

Introduction à l'utilisation de l'hypnose comme technique complémentaire dans la gestion de la douleur.

# MISE EN SITUATION et BILAN PERSONNEL

Objectif : • Prendre en charge les différents types de douleur

- Etude de cas



# fin de formation

- Débriefing en équipe
- remise des certificats de réalisation individuels

# Tarifs

En présentiel intra ou inter veuillez nous contacttr