



## GESTION DE LA DOULEUR EN EHPAD

### OBJECTIFS

- Comprendre le phénomène douloureux et les différents types de douleur
- Evaluer la douleur et connaissance des outils
- Connaître les différents traitements préventifs et curatifs

### Public

- Personnel soignant

### METHODE

- Apports théoriques et pratiques
- Analyse des situations vécues ou possibles
- Jeux de rôles et simulations
- Vidéos

### DUREE

- 2 jours soit 14h en présentiel

### FORMATEURS

- DAVID CHASSAGNE Directeur de DFC, Consultant spécialisé

# CONTENU

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### **1 / PHYSIOLOGIE ET TYPOLOGIE DE LA DOULEUR**

Objectif : • Connaître les notions de base liées à la douleur

- Rappels anatomiques et physiologiques : le système nerveux
- Mécanismes générateurs de la douleur
- Différentes composantes de l'expérience douloureuse
- Voies périphériques de la douleur
- Différents types de douleur
- Douleur en fonction de l'âge
- Douleurs provoquées par les soins
- Douleurs post-opératoires
- Douleurs en cancérologie

### **2 / PRISE EN CHARGE ET TRAITEMENT DE LA DOULEUR**

Objectifs : • Évaluer la douleur physique et psychologique

- Prendre en charge et traiter la douleur des patients
- Cadre législatif
- Évaluation de la douleur
- Effet placebo
- Traitements médicamenteux :
  - . Antalgiques de paliers 1 et 2
  - . Antalgiques de palier 3
- Principaux traitements non médicamenteux
- Hypnose

### **3 / MISE EN SITUATION et BILAN PERSONNEL**

Objectif : • Prendre en charge les différents types de douleur

- Etude de cas