



DORDOGNE - FORMATION - CONSEIL

PROGRAMME 2 JOURS

SEMINAIRE AVEC FRANCK MONTAGNY PILOTE DE F1

JOURNEE 1

- Accueil des participants
- Matin 9h 12h Formation sur le management en lien avec la gestion d'une équipe de Formule 1 (l'importance de l'humain, impliquer ses collaborateurs, donner du sens, fixer le tempo de la progression individuelle et collective, savoir déléguer, travailler la confiance, la culture du résultat...)
- Rappels théoriques sur le fonctionnement d'une voiture de course et d'un Kart
- Repas de 12h à 13h30
- Après midi

- La course de Karting individuelle, (Chacun pour soi !):

Séances d'essais libres

Séances d'essais chronométrés

Départ en grille pour la course

Podium

JOURNEE 2

- Travail sur la cohésion d'équipe
- Constitution des équipes
- Préparation de la machine
- Travail sur la stratégie de course

- Le challenge d'endurance par équipes (cette fois c'est la cohésion de l'équipe !):

Séances d'essais libres

Séances d'essais chronométrés

Départ type "Le Mans" pour une course en relais

Podium